



DIPARTIMENTO DI MEDICINA
UOSDIP GASTROENTEROLOGIA

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

ISTRUZIONI

Per una buona riuscita dell'esame endoscopico del colon, il tratto da esplorare deve essere privo di materiale fecale ed è pertanto necessaria una preventiva ed adeguata pulizia dell'intestino. La preparazione è ottimale solo quando si ottiene evacuazione di liquido chiaro.

DIETA

Nei 5 giorni che precedono l'esame, la dieta deve essere priva di scorie. Sono quindi da evitare: frutta, verdura, ortaggi e alimenti che contengono semi (pomodoro, pane con semi di sesamo, etc.). Il giorno precedente l'esame deve essere osservato il digiuno.

E' possibile bere: acqua, tè, camomilla anche zuccherati e integratori idro-salini sino a 4 ore prima della colonscopia eccetto per gli esami da effettuare in narcosi con assistenza anestesiológica che richiedono il digiuno assoluto da almeno 6 ore (per maggiori dettagli consultare le raccomandazioni dietetiche sotto riportate).

I pazienti che assumono antiaggreganti/anticoagulanti orali devono segnalarlo al medico che esegue l'esame e devono consultare il proprio Medico curante per l'eventuale sospensione e/o sostituzione prima dell'esame endoscopico. Tali farmaci debbono essere sospesi/sostituiti alcuni giorni prima in modo da poter permettere al medico endoscopista di poter effettuare procedure operative nel caso ve ne sia necessità (polipectomia, etc).

Farmaco Periodo minimo di sospensione :

Aspirina 5 gg , Clopidogrel e Ticlopidina 7 gg ; Warfarin e Acenocumarolo 5 gg , Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban 48 h ; Prasugrel 7 gg ; Ticagrelor 5 gg

Pazienti che seguono un regime di doppia antiaggregazione (es. clopidogrel + aspirina) devono consultarsi con il proprio medico curante per modificare la terapia in vista dell'esame endoscopico (INR eseguito entro le 48h).

PULIZIA INTESTINALE

In farmacia sono acquistabili diversi tipi di preparati. Generalmente sono divisibili in due categorie:

- ❖ Preparati contenenti PEG o simile, ad azione osmotica
 - ad alti volumi:
SELG-ESSE 1000 (4 litri), ISOCOLAN 34,8 gr (4 litri), COLIREI
 - a bassi volumi:
CLENSIA (2 litri), MOVIPREP (2 litri), PLENVU (1 litro)

- ❖ Preparati contenenti fosfati o picosolfati, ad azione catartica:
PHOSPHODA FLEET, PICOPREP, CITRAFLEET

Quest'ultimi tipi di preparazione danno risultati meno soddisfacenti e sono controindicati nei pazienti con malattie infiammatorie croniche dell'intestino, nei cardiopatici o nei pazienti con malattie renali, negli epilettici e in coloro che eseguono l'indagine per diarrea.

Nei pazienti con stipsi cronica, o che hanno già eseguito la preparazione con risultato insufficiente ad una precedente colonscopia, si consiglia di assumere 5 capsule di **PURSENNID** all'inizio dell'assunzione della preparazione.

COME ASSUMERE LA PREPARAZIONE INTESTINALE

1. Esame programmato al mattino (dalle 8:00 alle 14:00): assunzione unica il giorno prima dell'esame

Il giorno prima dell'esame alle 20:00 iniziare a bere la soluzione (un bicchiere ogni 15 minuti – 1 litro in un'ora) siano essi 2 litri a base di PEG (SELG-ESSE, ISOCOLAN, COLIREI) o 1 litro (CLENSIA, MOVIPREP) o ½ litro (PLENVU) + almeno ½ litro di liquidi chiari.

Alle ore 22:00 completare l'assunzione degli ulteriori 2 litri a base di PEG (SELG-ESSE, ISOCOLAN, COLIREI) o 1 litro (MOVIPREP, CLENSIA) o ½ litro (PLENVU) + almeno ½ litro di liquidi chiari. La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi.

2. Esame programmato dopo le ore 14:00: assunzione frazionata (spleet)

Il giorno prima dell'esame alle 19.00 iniziare a bere la soluzione (un bicchiere ogni 15 minuti – 1 litro in un'ora) siano essi 3 litri (SELG-ESSE, ISOCOLAN, COLIREI) o 1 litro (CLENSIA; MOVIPREP) o ½ litro (PLENVU) + almeno ½ litro di liquidi chiari. La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi.

Il giorno dell'esame, alle 5.00 del mattino, bere il rimanente litro a base di PEG (SELG-ESSE, ISOCOLAN, COLIREI) o 1 litro (CLENSIA; MOVIPREP) o ½ litro (PLENVU)+ almeno ½ litro di liquidi chiari secondo le medesime modalità del giorno precedente. Non assumere liquidi entro le due ore dall'inizio dell'esame.

Se la preparazione assunta è il Picoprep, Citrafleet, PhosphosodaFleet:

- entro le ore 14.00 sciogliere la prima busta del prodotto in un bicchiere d'acqua (150-200 ml circa) e mescolare adeguatamente per 2-3 minuti. Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua, thè, camomilla, brodo (escluso latte). Alle 20.00 sciogliere la seconda bustina secondo le modalità precedenti. Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua, thè, camomilla, brodo (escluso latte).

IMPORTANTE:

In corso di esame potrebbero essere somministrati farmaci sedativi allo scopo di rendere l'esame endoscopico più confortevole. Per tale motivo **si raccomanda di venire accompagnati** ed è controindicata la guida di veicoli.

Inoltre, proprio per gli effetti della sedazione, le viene cortesemente richiesto:

- di non alzarsi senza il consenso del personale (medico/infermieristico);
- di non sporgersi dal lettino per reperire oggetti personali chiedendo supporto al personale in caso

di necessità;

- di non andare in bagno da soli.

Una scarsa pulizia dell'intestino può compromettere la riuscita dell'esame, prolungarne la durata o richiederne la ripetizione.

Altre avvertenze utili per la Colonscopia:

1. Portare gli eventuali referti endoscopici e radiologici precedenti
2. Portare un elenco dei farmaci che si stanno assumendo
3. Segnalare eventuali allergie note a farmaci
4. Segnalare l'eventuale presenza di protesi valvolari cardiache o pacemaker
5. Si consiglia accompagnatore che possa eventualmente guidare nel caso in cui venga praticata sedazione cosciente e/o narcosi
6. Continuare ad assumere la terapia domiciliare compreso il giorno dell'esame

N.B. Per eseguire la colonscopia è necessaria la richiesta di Colonscopia del medico curante e la prenotazione.

Il pagamento del **Ticket**, se dovuto, sarà regolarizzato al termine dell'esame endoscopico.

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

Fase 1.

DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

*“va seguita fino al momento in cui si inizia
la preparazione il giorno prima dell'esame”(vedi fase 2.)*

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

Fase 2. **DIETA LIQUIDA**

*“va seguita **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME***

dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale”

Consiste nell'assunzione di liquidi chiari - trasparenti, ovvero, liquidi attraverso cui è possibile vedere. Ad esempio, il caffè è un liquido chiaro ma il caffè con latte o crema di latte non lo è.

La dieta liquida non lascia quasi alcun residuo nell'intestino e aiuta l'organismo a rimanere idratato.

Da evitare i liquidi trasparenti che contengono coloranti rossi o viola perché possono interferire con l'esame endoscopico.

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI	
	LIQUIDI CHIARI	Es. acqua, tè, tisane e caffè leggero, brodo di carne, succhi di frutta senza polpa, ghiaccioli.	Es. liquidi non trasparenti (latte, cioccolata, caffè con panna o latte, succhi con polpa, spremute).



Innovative Solutions

A cura della Direzione Medica di Promefarm S.r.l.
(Milano, marzo 2012)